
SEMINAIRE

COMMENT OPERER DES CHANGEMENTS DURABLES

RESUME

Finalelement, tous nos choix, décisions et nos comportements sont conduits par notre besoin fondamental d'éviter LA DOULEUR et notre désir de se procurer du PLAISIR ; tous les deux sont biologiquement liés à nos actions et constituent une force de contrôle sur notre destinée professionnelle, financière, familiale, etc... La douleur est le motivateur le plus efficace à court terme pour mener à bien tous nos projets et réaliser des changements radicaux dans nos comportements et chez les autres. Sachez qu'en quoi vous associez la douleur et le plaisir détermine votre devenir.

Pour prendre la contrôle de votre vie, vous devez apprendre LA FORCE DE LA DECISION, cette puissance qui réside en vous vous permet de changer n'importe quoi dans votre vie. Vous allez découvrir comment la prise de décision est la force des gagnants ? Comment ont-ils bâti leur réussite en adoptant la FORMULE DE REUSSITE : 1- prendre une décision 2- la transformer immédiatement en action 3- observer ses résultats 4- changer l'approche si ça marche pas et prendre une autre décision et Comment ont-ils acquis l'effet MULTIPLICATIF de l'expérience.

Les gens actifs, efficaces et équilibrés s'obligent à prendre des décisions quotidiennement, en faisant ainsi ils augmentent leurs chances d'atteindre leur devenir.

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

- ✓ Le séminaire alterne la présentation du contenu et l'application d'exercices de manière à ne pas alourdir la présentation et à bien intégrer ce qui est présenté.
- ✓ La participation active des participants est fortement encouragée de manière à ce que chacun puisse appliquer au mieux le contenu pour soi.
- ✓ Le séminaire présente des exercices individuels et interactifs.
- ✓ Une pause de 10 minutes est prévue à la fin de chaque période de 2 heures.



Conseils & Inscriptions : **022 39 97 34**

FAX : 022 36 20 12 – infos@acp-tc.com

SEMINAIRE

LA MARCHANDISE DES GAGNANTS

Programme

- ✓ Les 4 facettes de la vie
- ✓ Qu'est ce que ça veut dire « CHANGER » ?
- ✓ La force qui détermine votre destinée : les décisions
- ✓ Les détail qui change tout : LA DOULEUR et LE PLAISIR
- ✓ Comment utiliser le pouvoir du cerveau à opérer des changements ?
- ✓ La science de Conditionnement Neuro-Associatif : pour un changement durable
- ✓ La formule de la réussite
- ✓ ATELIER DE SYNTHÈSE : Un programme POUR obtenir ce que je veux vraiment ?

“ En changeant votre manière de penser, vous changez votre destinée “

“ Le seul échec ,c'est d'échouer de ne pas DECIDER “

SUPPORT PEDAGOGIQUE

► « Workbook personnel » : Un livret personnel est fourni à chaque participant contenant un récapitulatif du contenu du séminaire en plus des exercices permettant un retour sur chaque partie développée en séminaire.

► « Un Coaching individuel » : les participants peuvent participer de deux séances de coaching individuel sur des aspects particuliers correspondant à l'amélioration personnelle, carrière professionnelle etc...