

PAR

Saifeddine EL GHARBAOUI

## Table de Matières

### ❖ INTRODUCTION

### ❖ LES 10 PRINCIPES DES GRANDS LEADERS

- PRINCIPE N° 1 : Faîtes la différence entre un Leader et un Manager
- PRINCIPE N° 2 : Changez votre façon de penser, vous changerez le monde
- PRINCIPE N° 3 : Gérez vos émotions et celles des autres
- PRINCIPE N° 4 : Soyez compétent
- PRINCIPE N° 5 : Comprenez les besoins de vos collaborateurs
- PRINCIPE N° 6 : Formez une équipe de rêve
- PRINCIPE N° 7 : Utilisez la charte des grands leaders
- PRINCIPE N° 8 : BE ALERT : le Systèmes des Habitudes de Succès
- PRINCIPE N° 9 : Enseignez et Développer : Vos deux facettes comme leader
- PRINCIPE N° 10 : Dépassez les autres, et voici comment ?

### ❖ PASSEZ À L'ACTION

### ❖ POUR ALLER PLUS LOIN :

### ❖ RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES :

---

## INTRODUCTION

Le grand leader sait très bien que son but ultime dans la vie est de devenir « UNE PERSONNE EXCELLENTE », son objectif est de développer un mode de pensée, un type de personnalité et un caractère qui lui fera gagner du charisme et du respect vis-à-vis de son entourage.

Les grands leaders développent des habitudes et des comportements compatibles avec leurs principes et leurs valeurs fondamentales.

Dans sa relation avec les autres, le leader n'oublie jamais que : « *Son leadership est une question de relations de personne à personne* ». C'est une chose fondamentale souvent négligée par les entrepreneurs et les dirigeants, car :

1. **Les gens quittent des dirigeants. Pas des entreprises.** L'attraction, la capacité à fidéliser un collaborateur, la productivité, l'efficacité et la créativité sont bien plus liés à la relation avec le dirigeant de l'entité qu'à tout autre facteur. Si vous ne donnez pas envie aux gens de donner le meilleur d'eux-mêmes, ils ne le feront pas.
2. **Les clients sont fidèles à des gens en qui ils ont confiance.** Or il n'est pas possible de créer un haut niveau de confiance sans construire une relation positive à tous points de vue.
3. **Les gens travaillent corps et âme pour ceux qui les aident à atteindre leur potentiel.** Les gens ne se soucient pas de ce que vous savez sur leur potentiel, jusqu'à ce qu'ils se rendent compte à quel point vous vous en souciez.

Dans ce livre électronique : « LE GRAND LEADER QUI EST EN VOUS », je vais partager avec vous 10 Principes pratiques pour cultiver votre leadership en suivant des idées et des stratégies puissantes, mais le contenu de ce livre ne vous servira à rien si vous ne décidez pas de l'appliquer progressivement afin d'atteindre des résultats.

---

## PRINCIPE N° 1

### Faites la différence entre un Leader et un Manager

**Voici une question intéressante : « quelle est la différence entre un leader et un directeur ou un manager d'une équipe? »**

**Le leadership n'est pas lié à un titre ou un poste.**

Un Leader conduit des Hommes autour d'une Vision suivant des principes universels qui ne changent jamais.

Un Directeur/Manager conduit une entreprise sur la base des données environnementales.

Voici une question intéressante : *Quelle est la différence entre un manager et un leader ?*

Stephen Covey donne une astuce saisissante pour le découvrir :

Imaginez un grand groupe de personnes. Une échelle est posée sur la façade d'un très grand immeuble. Chaque personne du groupe doit gravir l'échelle pour monter tout en haut de l'immeuble.

**Le MANAGER** s'assure que l'échelle est sécurisée. Que les barreaux de l'échelle sont solides et résistants au poids. Que les gens montent l'échelle de façon sûre.

**Le LEADER** détermine quel est le but à atteindre. C'est à dire **POURQUOI** les gens doivent monter en haut de cet immeuble.

Peut-être devez-vous parfois assumer les deux rôles au travail ? C'est fort probable. En revanche ce qui distingue le leader c'est qu'il sait pourquoi il veut faire quelque chose (gravir cet immeuble, sortir un nouveau produit, rentrer un maximum de clients ce mois-ci et pas le mois prochain, etc.).

Donc le leader se distingue par le fait qu'il reste tout le temps concentré sur la vision.

Ci-dessous, vous trouverez quelques paramètres qui distinguent le monde du Leader de celui du Manager :

### Leader

Relations dans l'organisation

Confiance mutuelle

Rêve et Vision

Quoi ? Pourquoi?

Il fait ce qu'il faut faire

Un Artiste

Équilibre de vie

Hémisphère droit puis gauche

### Directeur

Procédures dans l'organisation

Pouvoir du Poste

Business Plan

Comment? Et quand?

Il fait bien les choses

Un pédagogue

Tenue de poste

Hémisphère Droit

Alors êtes vous manager ou leader?

---

## PRINCIPE N° 2

### Changez votre façon de penser, vous changerez le monde

Vous avez un pouvoir illimité qui s'appelle «LE CERVEAU», celui-ci gouverne votre vie et veille sur vous comme vous veillez sur lui; il vous donne exactement ce que vous lui donnez car vous êtes le programmeur. Si vous le nourrissez par des pensées négatives, il réagira en conséquence; par contre, si vous le nourrissez de pensées positives, il va vous restituer du bien-être.

Sachez que votre cerveau fonctionne de deux manières :

**L'esprit conscient** : qui est capable de raisonner, de calculer, de prendre des décisions, etc.

**L'esprit inconscient** : qu'on nomme le subconscient. Il est programmable, comme un ordinateur et ce sont les pensées qui le programment. Il prend les pensées de l'esprit conscient et les met en application sans se préoccuper si elles sont bonnes ou mauvaises. Il fait son travail, qui est de stoker, traiter, filtrer et puis créer et réaliser d'autres pensées du même genre.

En résumé, si vous voulez devenir un grand leader, vous devez maîtriser votre façon de penser, vous devez avoir des pensées positives sur le « LEADERSHIP », si vous pensez ne pas pouvoir maîtriser les compétences des leaders, votre subconscient vous montrera les moyens pour ne jamais être un « GRAND LEADER ».

Si vous pensez que vous n'arriverez jamais à rien, vous n'arriverez à rien.

Il est certain que la réalisation de toutes les pensées ne vous arrivera pas sur un plateau d'argent, sans aucun effort de votre part. N'oubliez pas que vos actions quotidiennes sont les seules preuves d'engagement.

Si je résume tout ceci, je dois vous dire que si vous voulez créer votre monde extérieur, vous devez vous y prendre depuis votre intérieur. Commencez par votre manière de penser au leadership.

N'oubliez jamais que : **Le Leadership est une pensée ou un ensemble de pensées suffisamment répétées pour traverser le monde de l'inconscient et deviennent une réalité.**

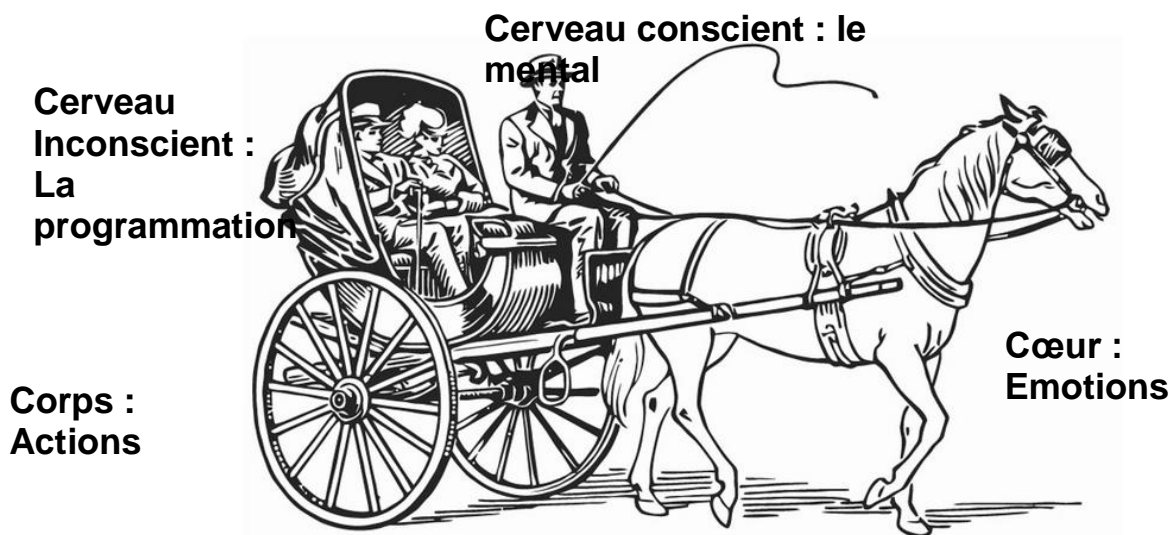
## PRINCIPE N° 3

### Gérez vos émotions et celles des autres

L'être humain est l'ensemble de trois composantes fondamentales :

1. Un cœur : qui signifie « La dimension émotionnelle »
2. Un corps : qui signifie « La dimension physique »
3. Un cerveau : qui signifie « La dimension mentale et intellectuelle »

Je vais utiliser la métaphore du dessin ci-dessous pour expliquer comment le leader peut motiver ses collaborateurs en suivant ce modèle.



Sachez que nous avançons sur le chemin de la vie avec un véhicule particulier : notre corps physique.

Les **Orientaux** disent que notre corps représente une Calèche qui avance sur le chemin qui symbolise le Chemin de la Vie

**Le chemin sur lequel nous circulons est un chemin de terre.** Comme tous les chemins de terre, il comporte des trous, des bosses, des cailloux, des ornières et des fossés de chaque côté.

1. Les trous, les bosses et les cailloux sont les difficultés, les heurts de la Vie.
2. Les ornières sont les schémas déjà existants que nous reprenons des autres et que nous reproduisons.
3. Les fossés plus ou moins profonds, représentent les règles, les limites à ne pas franchir sous peine d'accident.

**Ce chemin comporte parfois des virages,** qui empêchent la visibilité ou traverse parfois des zones de brume et des orages. Ce sont toutes ces phases de notre Vie où nous sommes "dans le brouillard", où nous avons des difficultés à voir clair ou à pouvoir anticiper car nous ne pouvons voir devant.

**Cette calèche est tirée par un ou plusieurs chevaux,** Ces chevaux symbolisent les émotions ce qui nous montre à quel point ce sont elles qui nous tirent, voir nous mènent dans la vie.

Généralement un cheval blanc qui désigne « les émotions positives » , et un cheval noir qui désigne « les émotions négatives ».

**Cette calèche est conduite par un Cocher** qui représente notre mental, notre Conscient. Elle possède quatre roues, deux devant (les bras) deux

derrière (les jambes) qui portent et transportent la charge (elle est d'ailleurs toujours plus grosse que celles de l'avant).

**A l'intérieur de la Calèche**, il y a un passager que l'on ne voit pas. Il s'agit du cerveau Inconscient qui constitue 90% de notre potentiel, c'est l'ensemble de notre programmation.

**La Calèche avance sur le Chemin de la Vie en apparence guidée par le Cocher**. En apparence, car si c'est le Cocher qui conduit la Calèche, c'est en fait le Passager qui en a donné le lieu de destination : donc le mental est le serviteur du passager.

**S'il brutalise les chevaux** (émotions) et les brime, ceux ci vont s'énerver ou s'emballer à un moment donné et risquer de conduire la Calèche à l'accident, de la même manière que nos émotions nous conduisent à des actes irraisonnés voire dangereux.

**Si le conducteur est trop relâché**, s'il manque de vigilance, l'attelage va passer dans les ornières (reproduction de schémas parentaux par exemple) et nous suivrons les traces faites par les autres, en courant le risque d'aller comme eux au fossé s'ils l'ont fait. De la même façon, si le Cocher n'est pas vigilant, le Cocher ne saura pas non plus éviter les trous, les bosses, (coups, erreurs de la vie) et le voyage sera inconfortable pour la Calèche, le Cocher et le Passager.

**S'il s'endort ou ne tient pas les rênes**, ce seront alors les chevaux (émotions) qui vont diriger la calèche. Si le cheval blanc est le plus fort (parce que nous l'avons mieux nourri...), la Calèche va tirer à droite et être guidée par les images émotives positives. Si c'est le cheval noir dont nous nous occupons le mieux et qui domine, la Calèche va tirer à gauche, vers les représentations émotives négatives.

**Lorsque le Cocher conduit trop vite**, force trop comme nous le faisons parfois, ou si les chevaux s'emballent, c'est le fossé, l'accident qui arrête plus ou moins violemment tout l'attelage et avec plus ou moins de dégâts (accident et traumatismes).

Parfois une roue ou une pièce de la Calèche lâche (maladie), soit parce qu'elle est trop fragile, soit parce que la Calèche est passée dans trop de bosses et de trous (accumulation de comportements, d'attitudes inadéquates). Il faut alors réparer et selon la gravité de la panne, nous allons pouvoir le faire nous même (repos, cicatrisation), devoir faire appel à un dépanneur (médecine douce, naturelle) ou si c'est encore plus grave à un réparateur (médecine urgentiste ou chirurgie).

**Mais il sera important pour nous** de ne pas nous contenter de changer la pièce. Il sera important de réfléchir à la conduite du Cocher et à la manière avec laquelle nous allons changer nos comportements, nos attitudes face à la vie, si nous ne voulons pas que la "panne" se reproduise.

**Parfois la Calèche traverse des zones de faible visibilité**, c'est à dire que nous ne voyons pas très bien où nous allons. Il peut s'agir d'un simple virage. Nous pouvons le voir et nous préparer à son arrivée en anticipant. Nous devons alors ralentir, repérer dans quel sens tourne le chemin et suivre la courbe en tenant bien les chevaux (maîtriser nos émotions quand nous sommes dans une phase de changement voulue ou subie).

**Lorsqu'il s'agit de brume ou d'orage**, il est plus difficile de conduire notre Calèche. Nous devons "naviguer à vue", en ralentissant l'allure et en nous fiant aux abords immédiats du chemin. Nous devons dans cette phase faire une totale confiance, pour ne pas dire "aveugle", il faut « lâcher prise ».

La métaphore de la « LA CALECHE » va vous permettre de comprendre le processus de fonctionnement de l'être humain d'une manière générale, je vous recommande de lire la métaphore de la calèche plusieurs fois même 10 fois et je vous promets que vous allez mieux comprendre le vrai sens du « LEADERSHIP » .

---

## PRINCIPE N° 4

### Soyez compétent

Le leadership est une université dynamique d'apprentissage pour ceux qui souhaitent contribuer au changement positif et laisser un héritage considérable pour les autres, ils appliquent le principe de l'amélioration continue sans fin « ACSF » chaque jour, ils savent qu'ils doivent apprendre sans cesse et avec plaisir:

- Apprendre à savoir ce que l'on veut,
- Apprendre à avoir une vision,
- Apprendre à planifier, à avoir des priorités,
- Apprendre à gérer son temps,
- Apprendre à motiver,
- Apprendre à faire des tableaux de bord,
- etc.

En résumé apprendre à se "gérer soi-même" et à "gérer les autres".

L'analyse des grands modèles de leadership nous fait parvenir qu'ils ont tous les 10 compétences ci-dessous, en commun :

1. La Prise de parole devant le public
2. La Planification et l'analyse stratégique
3. La Gestion du temps, des priorités et de la productivité
4. La Communication, la négociation et l'influence
5. La prise de décision
6. La Lecture rapide et les techniques d'apprentissage accéléré
7. La Rédaction
8. Le Réseautage d'affaires
9. La Gestion et la conduite des réunions
10. La maîtrise des logiciels informatiques
11. La maîtrise des langues étrangères (3 Langues comme un minimum)

Personnellement, j'ajouterai une compétence supplémentaire à cette liste, **la gestion de la famille et l'éducation des enfants.**

Un grand leader doit s'auto-évaluer par rapport aux 12 compétences proposées ci-dessus et mettre un plan d'action pour les maîtriser.

Je vous suggère d'utiliser le tableau suivant pour mettre un plan :

Compétences	Je maîtrise : Oui / Non	Comment ? (séminaires, livres

---

## PRINCIPE N° 5

### Comprenez les besoins de vos collaborateurs

Le leader ne trouve jamais l'équipe qu'il veut, chaque membre de son équipe est un type de personnalité particulier, un mode de pensée différent, un nouveau style de comportement.

La différence entre le succès et l'échec de toute l'équipe dépend essentiellement de la perception du leader et de sa perspective, il doit jouer le rôle de l'entraîneur et savoir comment comprendre et motiver les membres de l'équipe.

Pour obtenir des résultats, le leader va devoir conduire sa mission en mettant en avant 2 idées principales :

- 1. Les gens se comportent en fonction de leurs pensées.**
- 2. L'individualité doit être explorée et évaluée.**

La compréhension de ces deux idées vous donne du carburant pour le changement.

#### 1. Les gens se comportent sur la base de leurs réflexions

Si vous avez un membre de votre équipe qui est négatif et pessimiste ... critique et se plaint tout le temps ... comment considère-t-il la vie d'une manière générale ?  
« NEGATIVE , bien évidemment ».

Mais s'il est optimiste et positif, généralement, il considère les problèmes comme des défis. Le rôle du leader est de ne pas voir seulement le côté négatif chez son collaborateur, mais aussi le côté positif chez lui-même s'il ne représente qu'1% et essayer de le mettre en relief avec des mots et des encouragements. En faisant cela,

le leader nourrit des attitudes positives chez son collaborateur et gagne sa confiance.

## 2. L'individualité doit être explorée et évaluée.

De nombreux dirigeants croient que la motivation et l'adhésion des équipes est une affaire de techniques et d'astuces à appliquer, mais ils oublient qu'ils ont en face d'eux des hommes et des femmes ayant des émotions, des besoins, des valeurs fondamentales et des demandes spécifiques. L'individualité du collaborateur doit être explorée pour réussir le processus du coaching et de l'accompagnement au succès.

Il existe 12 Besoins silencieux de chaque collaborateur qui ne seront jamais annoncés clairement par eux :

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>1. L'amour Propre</b>             | <b>7. Les Nouvelles Expériences</b>    |
| <b>2. L'appropriation</b>            | <b>8. La Liberté Et L'indépendance</b> |
| <b>3. L'acceptation Sociale</b>      | <b>9. L'estime</b>                     |
| <b>4. Être Le Premier</b>            | <b>10.L'indépendance Emotionnelle</b>  |
| <b>5. L'appartenance</b>             | <b>11.La Contribution</b>              |
| <b>6. La Considération Des Idées</b> | <b>12.L'amour Et Les Relations</b>     |

L'échelle de priorités de chaque collaborateur est différent l'un par rapport à l'autre, le leader peut connaître cet échelle en posant les bonnes questions.

## PRINCIPE N° 6

### Formez une équipe de rêve

Constituer une équipe gagnante est la seule condition pour devenir un vrai leader-entrepreneur.

- Trouver les bonnes personnes ;
- Partager sa vision avec elles ;
- Les motiver pour réaliser sa vision ;

Sont les habitudes d'un grand leader, le reste est un détail.

Il est nécessaire de monter à l'autobus les bonnes personnes et de leur attribuer les sièges appropriés. Donc entourez-vous d'une bonne équipe et vous serez un vrai leader. Le succès ne s'atteint pas en solo, mais il se partage. Il n'est pas une compétition.

Une équipe vous procure un effet de levier. Elle vous mène au succès facilement et rapidement, un et un ne font pas deux mais 11, grâce à la synergie.

Avoir des personnes passionnées et enthousiastes autour de vous est la garantie de votre succès en entrepreneuriat. Ces personnes vous donneront des solutions instantanées et vous permettent de réussir avec plaisir et sans douleur.

Soyez un chasseur de têtes et soyez constamment aux aguets pour dénicher les bonnes personnes que vous recruterez dans votre entreprise.

Chaque membre de l'équipe doit obligatoirement passer une période de probation de trois mois. S'il s'avère négatif, égotiste et centré sur lui-même, utilisez le principe de « COACHER SINON SCOTCHER », le membre qui n'arrive pas à s'adapter doit OBLIGATOIREMENT partir.

Ne perdez pas beaucoup de temps et ne faites pas d'exception à la décision de «PARTIR». L'attitude est fondamentale et contagieuse. Prenez soins de chaque membre de votre équipe et tenez à ce que votre relation avec eux soit confidentielle.

Avec une équipe de rêve, vous allez manifester le meilleur de votre potentiel de profit, de vos talents, de vos ressources, de vos relations, de vos objectifs, de votre argent et de vos compétences. Sachez qu'une seule flèche peut se briser, sept flèches attachées l'une à l'autre constituent une force indestructible.

Choisissez les gens positifs, ceux-ci créent une force invisible autour de vous. Les gens négatifs sont comme des trous dans un ballon et les ballons crevés ne peuvent s'élever dans l'air.

Une équipe se forme à partir de deux individus ou plus qui se regroupent dans un esprit de collaboration harmonieuse pour réaliser une vision.

Henry Ford était l'un des partenaires de Thomas Edison, le plus éminent des inventeurs du monde. Lorsque le laboratoire d'Edison a été complètement détruit dans un incendie, Ford s'est présenté à lui le lendemain matin avec un chèque de 750 000 Dollars et l'a encouragé à recommencer et à repartir à nouveau.

Si vous cherchez dans l'histoire, vous trouverez souvent des histoires de succès grâce à une équipe de rêve. Pour réussir en entrepreneuriat, vous devez constituer une équipe de rêve. Trouvez-vous un ou plusieurs personnes et accomplissez ensemble de grandes choses et puis agrandissez votre équipe. La magie s'opère en commençant par trouver une équipe.

### **Quels sont les profils à rechercher ?**

Pour réussir à former votre équipe, je vous recommande de recourir au modèle LHTE

L : Pour désigner le profil «Lièvre»

H : Pour désigner le profil «Hibou»

T : Pour désigner le profil «Tortue»

E : Pour désigner le profil «Ecureuil»

Ce modèle vous aide à connaître les caractéristiques de votre personnalité et vous aide à connaître vos forces et vos faiblesses.

Sachez que ces profils sont indispensables pour votre entreprise car chaque projet se divise en quatre types d'activités différentes :

1. Trouver des solutions
2. Créer une stratégie
3. Effectuer des analyses
4. Obtenir des résultats

Ces quatre types d'activités correspondent correctement aux quatre profils à rechercher, puisque :

1. Le Lièvre : est une personne créative, qui pense spontanément et se désintéresse rapidement, une fois qu'il découvre une nouvelle idée.
2. Le Hibou : est une personne organisée, disciplinée et aime planifier des stratégies et passe à l'action sans perdre de temps.
3. La Tortue : est une personne qui progresse lentement et sûrement, se méfie des nouvelles idées, favorise les traditions et voit rapidement les risques et les problèmes qui peuvent arriver lors du déroulement d'un projet.
4. L'Ecureuil : est une personne orientée vers les détails. Elle est logique et méthodique, grâce à ce profil tout est bien dans l'ordre.

Votre équipe doit compter au moins une personne de chaque type.



Votre rôle est de répartir les bonnes tâches aux bonnes personnes. Confiez ce qu'il faut aux personnes correspondantes et je vous garantis le succès dans votre équipe, donc dans votre entreprise.

## PRINCIPE N° 7

### Utilisez la charte des grands leaders

1. Je ne critique pas, Je ne condamne pas et je ne me plains pas
2. Je complimente sincèrement et honnêtement
3. J'ai toujours le sourire sur mes joues
4. Je me rappelle bien des noms des personnes et de leur physionomie
5. J'écoute avec empathie et j'aide les gens à parler d'eux même
6. Je connais les intérêts des autres et Je leur parle de leurs intérêts
7. Je fais sentir aux autres leur importance et je le fais sincèrement
8. Je laisse les autres parler et je leur écoute
9. J'accueille les idées des autres avec chaleur et sympathie
10. Je soigne les états d'esprits des gens avant de les aborder

---

## PRINCIPE N° 8

### BE ALERT : le Systèmes des Habitudes de Succès

Comme étant un leader, vous devez conduire votre vie avec une discipline mais pour arriver à vos objectifs et mener vos équipes vers le succès, il vous faudra créer un système d'habitudes de succès.

Chez les grands leaders, vous allez trouver un système nommé : « BE ALERT »

« BE ALERT » veut dire : « SOYEZ EVEILLE », ce système constitue le carburant qui vous permettra de rester en phase avec vos buts, sinon vous serez épuisé et vous plus de chances à abandonner au premier signal d'échec.

#### **B désigne: Blueprint – Planification -**

Vous ne pouvez jamais réussir une meilleure performance sans préparation, la performance dépend essentiellement de la manière avec laquelle vous préparez vos activités quotidiennes. Je parle ici de la planification à l'avance, plusieurs personnes pensent qu'en planifiant, on se sent prisonnier de son agenda et sous la pression du temps alloué à chaque activité. C'est une fausse croyance. Laissez-moi vous poser une question : «si vous ne planifiez pas votre journée, qui va le faire à votre place ?», eh bien, ce sont les autres : votre patron, les amis et l'environnement, de manière générale.

Je crois que la préparation à l'avance est un travail libre où vous êtes le seul responsable de ce que vous allez mettre comme plan et le respecter. En fin du

compte, il n'y a rien à perdre. La seule vraie perte est de démissionner de son rôle d'un être humain «LIBRE».

Lorsque je parle du «temps de préparation», cela englobe des activités comme :

- La planification de la journée avant de dormir
- La formation pour développer des compétences à valeur financière
- L'organisation du bureau de travail
- Le classement des dossiers importants
- La lecture dans un domaine spécialisé
- La préparation d'une présentation de vente
- La revue de son site web
- La réunion avec une équipe de travail et les orienter
- La recherche des idées pour créer une entreprise
- La recherche d'un partenaire pour créer une entreprise

Le temps de préparation veut dire les jours que vous investissez pour avoir une productivité ultérieure. Si vous vous préparez bien vous allez commencer à générer des résultats .

**A : Action - Action -**

Connaissez-vous DAN KENNEDY?

C'est un auteur connu dans le monde entier. Il était conférencier et expert dans le domaine du conseil, un grand e-marketeur et un Multimillionnaire.

Lorsqu'un jour on lui a posé la question : «Comment arrivez-vous à obtenir tous ces résultats, et gagner autant d'argent?», sa réponse fut si simple : «Je me lève chaque matin à 5h00, et à 5h05, chaque matin, j'écris des idées. Je fais cela tous les jours et pendant 45 minutes. Je me fiche de savoir si je me sens bien ou si je me sens malade, si j'ai veillé jusqu'à 3h du matin et que je suis fatigué à mort. Je le fais tous les jours, et c'est comme ça que ça marche».

### **Kennedy a réussi parce qu'il détient la règle d'Or du succès : l'ACTION**

#### **DISCIPLINEE**

L'action n'est pas difficile à expliquer, il suffit d'avoir un plan et ensuite le courage de l'exécuter.

#### **L : Learning - Connaissances -**

Les grands leaders sont des connaisseurs, ils ont tous un point commun : Le principe de l'ACSF « Amélioration Continue Sans Fin », et je vais vous donner 3 Activités essentielles pour appliquer ce principe :

#### **Activité 1 : Lisez, Lisez, Lisez**

Les leaders sont des grands lecteurs, ils ont pris la décision de se développer et de chercher les clés de la réussite en lisant les bibliographies de ceux qui ont déjà réussi, Vous pouvez apprendre que ce que vous devez apprendre pour

réaliser n'importe quel objectif que vous vous êtes fixé. C'est l'un des grands principes du succès.

Plus de 90% des dirigeants ne réalisent pas leurs objectifs car ils insistent à utiliser les mêmes techniques et les mêmes connaissances, il vous suffit de trouver de nouvelles techniques et nouvelles idées pour devenir parmi l'élite de 10% restante.

La meilleure façon pour acquérir des connaissances selon moi est de lire. Peut-être tous les lecteurs ne sont pas des leaders, mais tous les grands leaders sont des lecteurs, car ce n'est pas l'information que vous avez qui va vous faire progresser mais la manière d'utiliser cette information qui détermine vos résultats, maintenant la question qui se pose est : Combien devriez-vous lire ? Selon les recherches les plus récentes, les grands leaders lisent en moyenne de deux à trois heures par jour. Vous pouvez faire partie des leaders à partir d'aujourd'hui en faisant ce qu'ils font et en adoptant l'habitude de la lecture.

Si vous me dites : « je n'ai pas le temps », je vous répondrai : « sachez qu'aujourd'hui, il existe des méthodes de « Lecture Rapide et Efficace » qui vous permettront d'accélérer votre manière de lire jusqu'à 500 mots /Minute, alors vous pouvez apprendre ces méthodes, et cela vous épargnera beaucoup de temps.

La deuxième question qui se pose aussi : « Qu'est ce que je dois lire ? », et bien commencez par poser la question aux meilleurs leaders que vous connaissez, ils vous répondront.

### **Activité 2 : Achetez des Programmes Audio**

Ecouter des programmes audio dans votre métier est considéré comme les meilleures activités d'Amélioration Continue Sans Fin.

Je vous cite quelques réalités :

- Plus de 40% des cadres et cadres dirigeants ne lisent pas, sinon que les journaux, en justifiant cela par le manque de temps.
- Les personnes à responsabilité professionnelle passent plus de 30 heures par semaine devant la télévision et c'est une moyenne, cela veut dire qu'il existe des cadres qui regardent la télévision plus que ça.
- Nous passons une moyenne de 700 heures annuellement en conduisant la voiture ou en empruntant un moyen de transport (En prenant une moyenne de Deux heures par jour)

Sur le marché aujourd'hui, il existe des programmes qui traitent le leadership en Arabe, en Français et surtout en Anglais, il vous suffit de les chercher et les écouter d'une manière régulière, personnellement je le fais habituellement et je savoure les bienfaits de cette habitude chaque jour.

Testez cette habitude en conduisant votre voiture, je ne crois pas que vous allez manquer 700 heures de connaissances par an.

### **Activité 3 : Assistez à des séminaires**

La Troisième activité pour s'engager envers Le principe de l'ACSF est d'assister à des séminaires dans l'art de la vente.

Soyez agressif dans la recherche des meilleures formations et conférences sur le leadership, cette habitude va créer une différence dans votre manière de conduire vos équipes et vous allez obtenir des résultats consistants.

#### **E : Exercise - Exercices sportifs –**

L'énergie est un carburant de vie critique et l'un des ingrédients les plus importants dans votre route vers la réussite, sans lequel aucun accomplissement n'est possible. Votre santé est votre capital à investir avec soin pour récolter vos résultats en termes de développement. Tout le travail du leadership et de l'accomplissement de soi tourne autour de votre énergie. Sans énergie, vous pouvez toujours rêver ; par contre, si vous prenez soins de vos ressources, jour après jour, vous serez sur la voie royale vers le succès.

Plus vous vous exercez régulièrement, plus vous avez de l'énergie, plus la vitalité de votre corps augmente. On dit souvent : «un corps en mouvement est un corps vivant». Plus vous êtes régulièrement en mouvement, plus vous vivrez longtemps. L'exercice régulier augmente votre digestion, réduit le nombre d'heures dont vous avez besoin pour dormir et augmente la vivacité des royaumes physiques, mentaux et émotionnels. Il y a deux types d'exercice de base :

**Les exercices «Aérobie»** : Ce sont des exercices avec oxygène et ils sont les plus importants. On les appelle aussi les exercices de résistance. Voici une solution pour une longue vie : faites des exercices aérobie, au moins trois fois par semaine, pour 30 minutes au minimum par séance. Vous pouvez réaliser de l'exercice aérobie en marchant, en courant, en nageant... Ce qui importe, c'est que vous exerciez au moins trois fois par semaine.

**Les exercices «anaérobie»** : Ce sont des exercices sans oxygène. On les appelle aussi des exercices d'endurance. Ils peuvent être assimilés à la musculation, la levée de poids lourds...

L'ordre est important ; vous ne devez jamais faire de l'anaérobie avant l'aérobie, sinon au lieu de soigner votre corps, vous l'épuiserez. Votre corps a besoin de cultiver de la résistance pour endurer. Il a besoin d'oxygène avant de le perdre.

Maintenant, voici votre formule pour savoir si vous êtes effectivement au rythme aérobie ou anaérobie :

<p><b>180 – votre âge = rythme cardiaque idéal</b> <b>Au-delà de ce rythme vous êtes en anaérobie</b></p>
---

Veillez à ce que le temps passé en exercices sportifs « aérobie » représente les trois quart du temps passé en exercices « anaérobie »

## R : Relaxing - Relaxation –

Les grands leaders se fixent un rendez-vous quotidien avec eux même pour faire des activités de « RELAXATION » afin de se ressourcer et discipliner leur corps sur le calme.

Parmi les meilleurs outils de relaxation est : La visualisation créative.

Celle ci se base sur le fait que notre cerveau ne fait aucune différence entre une image et une réalité, donc vous pouvez choisir un but (se réveiller demain à 5 heures du Matin) à atteindre et le visualiser comme s'il est déjà atteint. Avec la répétition de ce processus chaque jour, le but et le désir de l'atteindre s'impriment au niveau inconscient et devient accepté à titre de "vérité", car je vous rappelle, votre cerveau inconscient ne fait aucune différence entre l'expérience réelle et l'expérience intensément imaginée. Selon l'intensité de la pratique et la volonté de chacun, les images intérieures créées à l'aide de la visualisation créative peuvent déclencher sensiblement les mêmes effets que le ferait l'expérience réellement vécue.

Vous possédez une force créatrice qui vous donne la capacité de transformer l'invisible en visible, permettant ainsi de pouvoir matérialiser vos désirs, permettant de vivre une existence passionnante et enrichissante. Cette puissance créatrice s'appelle la loi d'attraction.

Lorsqu'une image mentale claire et précise émane d'une personne, elle est projetée immédiatement autour de lui et peut être captée par d'autres personnes. Ainsi, la qualité de vie est le résultat direct des pensées de l'individu ainsi que de ses croyances fondamentales.

Dans le domaine scientifique de la physique quantique, il est dit que l'être humain influence tout autour de lui. Or, tout ce qui survient dans une vie est attiré vers l'être humain par le biais des images et des pensées qu'il entretient dans son esprit. Je ne vous demande pas de me croire, mais je vous demande d'observer de tester seulement, que vous le croyez ou pas à la loi de l'attraction, elle est continuellement en action tout comme d'ailleurs, la loi de la gravité terrestre.

Quand vous pratiquez la visualisation créative, vous devez être actif et vivre l'expérience avec toutes les émotions possibles, car un rôle de spectateur ne sera pas bénéfique. Vous devez être attaché émotionnellement au film mental créé, de la même façon que vous le seriez si vous viviez l'expérience réellement. Afin de profiter au maximum d'une séance de visualisation créative, il faut construire une scène ou un scénario attirant, stimulant et générateur d'émotions positives.

Depuis de nombreuses années, la visualisation créative est utilisée par les athlètes et sportifs de haut niveau afin de se préparer à une épreuve sportive ou à la compétition. En visualisant l'épreuve, puis la victoire dans leur esprit, ils se préparent à reproduire le geste parfait lors de son application réelle.

La démarche complète d'une séance de visualisation créative est la suivante :

1. Ecrivez votre but à atteindre
2. Imaginez le jour où vous allez atteindre cet objectif, puis décrivez par écrit les détails de cette scène de réussite

3. Lisez votre description et transformez-là en images mentales
4. Maintenant cherchez un endroit calme
5. Respirez profondément, inspirez le calme et la confiance et expirez la peur et le doute
6. Fermez vos yeux et concentrez-vous sur votre main droite et dites dix fois calmement et doucement : «ma main droite est calme, très calme, très calme...»
7. Faites de même pour votre main gauche et les différentes parties de votre corps
8. Comptez de 10 à 0. En faisant le compte, ressentez plus de calme et plus de relaxation
9. Maintenant, vous pouvez visualiser votre scène mentale de réalisation de votre but. Observez tous les détails nécessaires, ajoutez du son, touchez les objets qui vous entourent, invitez les gens qui vous aiment et que vous aimez et ressentez le bonheur d'avoir atteint cet objectif.
10. Vous avez terminé votre séance de visualisation, comptez de 0 à 10.
11. Respirez profondément dix fois, ouvrez vos yeux doucement et calmement.
12. Félicitation ! Vous venez d'envoyer une commande à votre cerveau inconscient et il va vous livrer le plutôt possible.

## T : Thinking - Réflexion -

Nous pouvons créer une plage de temps d'une heure le soir réservé à notre solitude créative afin de s'auto-évaluer et se poser les questions suivantes:

- Comment puis-je améliorer ma productivité?
- Suis-je un gagnant? Qu'est ce que je dois apprendre de plus?
- Suis-je fidèle à mes valeurs? Comment traduire mes valeurs en comportements?
- Suis-je sur le bon chemin pour atteindre mes objectifs?

---

## PRINCIPE N° 9

### Deux facettes du Leadership : Enseigner et Développer

Il existe différentes façons d'être un Leader, tout comme il y a plusieurs facettes au Leadership. Ceci n'a rien de nouveau. Ce que je remarque le plus est que beaucoup de gens, en position de Leadership, n'utiliseront qu'une seule facette ! Ça revient à tenter de marcher que sur une seule jambe : ce n'est pas impossible à faire, mais ça prend beaucoup d'énergie et de temps !

Il existe les deux principales facettes du Leadership : Enseigner et Développer.

La première facette est ce sur laquelle la plupart des Leaders se concentrent... et y réussissent normalement très bien. Le fait d'enseigner une activité, une tâche, une technique ou une méthode , permet à la personne enseignée, que nous appellerons « le collaborateur », de « faire » son travail ou d'effectuer sa tâche correctement.

Si vous connaissiez déjà ce processus, vous remarquerez que la dernière étape est nouvelle. Disons que c'est mon grain de sel... pour multiplier les effets engendrés par ce que vous enseignerez.

**Première étape : « Regarde-moi pendant que je le fais »**

Vous remarquerez aussi quelque chose de très particulier : en enseignant, vous comprendrez de nouvelles choses et vous vous améliorerez. C'est très

impressionnant comme le seul fait de se concentrer à bien démontrer et expliquer une chose nous aide à mieux en comprendre les détails. Une des meilleures façons d'apprendre, c'est d'enseigner !

Donc, si vous désirez enseigner quelque chose, commencez par le faire vous-même pendant que l'autre personne observe.

### **Deuxième étape : « Faisons-le ensemble »**

Cette deuxième étape donnera de la confiance en l'autre personne. De votre part, c'est ici que vous devez commencer à user de... patience. C'est pratiquement certain que l'autre personne risque de ne pas réussir du premier coup, peut-être même à la dixième fois !

User de patience et d'une attitude positive en son succès, ça aidera. Vous pouvez même le voir comme un jeu : si le travail doit être fait dans un certain laps de temps, minutez-le ! Soulignez les améliorations en félicitant, et surtout, ne rendez pas les insuccès plus graves qu'ils ne le sont en réalité.

### **Troisième étape : « Fais-le pendant que je te regarde »**

Ici : ATTENTION ! Ne parlez pas trop ! Dites-vous qu'une grande partie de l'apprentissage du collaborateur est pendant qu'il pratique les premières fois.

Donc, l'interrompre à la moindre erreur risque d'entraîner un échec.

Pour vérifier sa bonne compréhension, même lorsqu'il effectue bien la tâche, pourquoi ne pas lui demander, en cours d'exécution : « Pourquoi as-tu fait cela de cette manière ? ». Allez même jusqu'à créer le doute en lui disant : « Je doute de ta compréhension. Es-tu certain de l'exactitude de ton choix ? », ou encore « D'après toi, y a-t-il une autre façon qui donnerait aussi de bons résultats ? ». Ce genre de question vous permet de bien vérifier l'assimilation et la compréhension des principes enseignés.

#### Quatrième étape : « Tu le fais »

À cette étape, vous donnez de la liberté à votre collaborateur... tout en gardant un œil sur ses actions. En laissant de la liberté, vous découvrirez probablement des innovations dans l'exécution de cette tâche.

Ces quatre étapes vous permettront d'aider l'autre personne à bien évoluer dans son apprentissage ET sa compréhension.

Bien enseigner n'est pas toujours chose facile et demande beaucoup d'énergie. Malheureusement, ça ne suffit pas pour accomplir sa tâche de Leader. C'est la raison pour laquelle d'excellents techniciens, des gens qui maîtrisent très bien une technique, ne seront jamais de bons Leaders.

Ce n'est pas négatif de le souligner. Lorsqu'une organisation est en progression, il y a des chocs d'idées et de principes, ce qui entraîne des périodes de grands vents. C'est dans ces moments où la qualité des gens est importante.

Ce qui « cimente » la force de votre Leadership est votre aptitude à développer les gens (Caractère, Attitude, Leadership, etc.) selon leurs propres besoins. C'est de d'abord concentrer vos efforts sur les gens puis sur la tâche à être accomplie.

Maintenant, par où commencer ? C'est très simple : Par VOUS ! Vous avez déjà entendu que « on ne peut pas donner ce qu'on n'a pas ». Ceci s'applique autant aux biens matériels qu'aux connaissances et aptitudes que vous avez ou pas. Cela s'applique donc aussi à l'Attitude et les traits de caractère, à la passion, au dépassement, au désir de continuellement s'améliorer, et à l'engagement ! C'est de cela dont je fais allusion par « Développer les gens » !

Voici donc ce que je vous suggère. En premier lieu, si ce n'est déjà fait, vous devez bien définir vos priorités et vos objectifs, tant dans votre vie personnelle que professionnelle. Ça va de soi. Cette simple étape, en passant, ne sera probablement jamais terminée. Cependant, elle doit être « à jour ». C'est, en quelque sorte, le fait de savoir là où vous êtes (bien se connaître) et de savoir là où vous désirez vous rendre (connaître ses objectifs).

Comment « Aider » les autres à se développer personnellement ? C'est la même recette que pour vous-même !

Voici donc des façons d'aider LES AUTRES, que vous estimez, à se « développer » :

- Proposez la lecture d'un livre et prévoyez en discuter ultérieurement avec eux;
- Prévoyez assister ensemble à une conférence ou une formation;
- Faites des séances de remue-méninges et mettez en pratique les solutions;
- Prenez le temps pour des activités sociales, pour mieux connaître leur vrai caractère dans diverses situations;
- Faites-les parler et... écoutez-les ! Vous apprendrez alors quels sont leurs rêves et ambitions;
- Aidez-les à se rapprocher de leur rêve. Démontrez de l'intérêt à leur bonheur;

Enseigner et Développer sont sans contredit les deux facettes les plus essentielles au développement de votre Leadership. Et ces deux facettes ne s'appliquent pas qu'à vous envers les autres, mais aussi à vous envers vous-même !

---

## PRINCIPE N° 10

### L'art du dépassement

Pourquoi certaines personnes semblent plus heureuses que d'autres ? Comment se fait-il que pour certains, tout a l'air plus facile ? Pourquoi presque rien ne semble les affecter ? Alors que pour d'autres, la vie a l'air d'être un perpétuel enfer.

Ma réponse est la suivante : l'art du dépassement

L'art du dépassement, c'est entre autres, la capacité qu'a un être humain de voir la vie sous un angle différent face à des difficultés qu'il peut vivre, la capacité de percevoir les épreuves avec un autre point de vue.

À l'inverse, pourquoi certaines autres personnes donnent toujours l'impression qu'elles vivent un enfer sur terre ? Pourquoi tout a l'air de les accabler ? Comment expliquer que la vie semble toujours s'acharner sur elles ? Pourquoi la moindre petite épreuve devient pour ces dernières une catastrophe ? Et vous en connaissez sûrement. Il y a peut-être des noms qui vous viennent en tête...

Elles se plaignent constamment, elles n'aiment pas leur travail... ça fait des années qu'elles sont à la même place, mais pas de danger qu'elles fassent des démarches pour améliorer leur sort... elles préfèrent se plaindre.

Bref, il n'y a jamais rien qui fait leur affaire.

Il y a effectivement des gens qui sont constamment des victimes, alors qu'il y en a d'autres qui se prennent en main, indépendamment des événements qui leur arrive.

Pour remédier à cela, vous pouvez vous poser des questions simples qui changeront votre perspective et votre perception des choses et des personnes.

1) Que puis-je apprendre de cette situation/ de cette personne ?

2) Comment puis-je tirer partie de la situation / de cette personne?

3) Quel est le bon côté de ce qui arrive ? (même lorsque c'est parfois difficile à voir !)

En faisant cela, vous allez vous dépasser sans aucune difficulté.

---

## PASSEZ A L'ACTION

**Dans cette partie, je vous ai cherché les habitudes et les activités communes chez les grands leaders, je vous ai trouvé Habitudes, en les mettant en œuvre dans votre vie, vous savourerez le plaisir du « LEADERSHIP » en action.**

1. Dormir 5 Heures par jour (qualité du sommeil)
2. Planifier la journée avant de dormir
3. Penser positivement
4. Avoir un carnet d'idées (actions inspirées)
5. Maintenir une bonne communication avec soi et avec les autres
6. Aider et servir les autres
7. Dresser le sourire
8. Identifier, Ecrire et Lire ses valeurs
9. Mémoriser les noms et les prénoms des gens
10. Ne pas raconter ses histoires de santé et d'argent
11. Pratiquer la Respiration profonde
12. Avoir un cahier d'objectifs personnels et professionnels
13. Visiter la nature
14. Soigner son image de marque
15. Chercher des mentors et leur demander conseil
16. Etre connu par la force et l'énergie
17. Ne pas révéler votre propre programme de développement personnel sauf avec votre coach ou mentor
18. Pratiquer le Massage et la relaxation
19. Avoir un Plan financier pour devenir libre financièrement
20. Se concentrer au travail : Travailler à 100%
21. Construire un réseau et l'animer
22. Avant de dormir lisez vos objectifs à haute voix si vous pouvez
23. Etre ponctuel

**POUR ALLER PLUS LOIN  
ACADEMIE DES LEADERS**



[L'Académie des Leaders](#) est une expérience unique que vous aurez la chance de vivre avec des coachs, des consultants et des experts dans leur domaine qui ont cru en ce projet et qui souhaitent **contribuer à la création des futurs dirigeants et grands entrepreneurs réussis sur le plan mondial.**

Au sein de l'académie des leaders vous aurez le droit à accéder aux **secrets de la réussite sur le plan personnel et professionnel** à travers des enseignements pratiques et des ateliers sur mesure axés sur le terrain... afin d'éveiller le génie de l'entrepreneur qui est en vous et cultiver votre leadership.

Vous pouvez télécharger la plaquette complète de l'ACADEMIE DES LEADERS  
<http://www.academiedesleaders.net/pdf/plaquette.pdf>

Programmes de l'ACADEMIE :  
<http://www.academiedesleaders.net/programmes.html>